



## **Idea principal**

Necesitamos comunidad si queremos experimentar la esperanza que nos da Jesús.

## **Inicio**

¿Cuál es la mejor serie de televisión que has visto recientemente y qué te gustó de ella?

## **Lectura**

Compara y contrasta Eclesiastés 4: 8 con Hechos 2: 42-48.

- ¿Qué te muestran estos pasajes sobre la necesidad de comunidad en nuestra vida ?
- ¿Cuáles son los efectos positivos cuando tenemos comunidad a diferencia de cuando estamos solos y aislados?
- ¿Cómo ha afectado esta temporada de COVID a tu salud mental y relacional?

En Lucas 19, Jesús ve a alguien que está aislado y busca una relación personal con Él. Y esto cambia su vida. Lea Lucas 19: 1-10 y discuta:

- ¿Qué te muestra esta historia sobre la forma en que Jesús ama y persigue a las personas?
- ¿Quién es tu Zaqueo ? (Alguien en tu vida que podría estar aislado a quien podrías animar a crecer en relación con Jesús)

## **Aplicación**

Si vamos a construir relaciones más cercanas durante COVID, debemos ser creativos para animarnos mutuamente a crecer.

- Con ese fin, queremos animarte a que para inscribirte en el Reto de Crecimiento.
- Discute las opciones mostradas en la página siguiente sobre cómo puedes utilizar mejor el desafío en tu grupo .
- No olvides de aquella persona que podría ser como Zaqueo a los que podrías invitar a unirse.

Pasa tiempo compartiendo peticiones de oración y orando por la salud mental y relacional.

# EL DESAFÍO DE CRECIMIENTO PARA CÉLULAS

## ¿Qué es el desafío de crecimiento?

Un desafío de 30 días para ayudar a las personas a conectar intencionalmente con 1 o 2 amigos y animarse mutuamente a crecer en mente, cuerpo y espíritu durante este tiempo de aislamiento.

## ¿Por qué iniciar el desafío en tu grupo?

COVID ha sido duro para nuestra salud mental, física y relacional, y ha creado desafíos en cómo los grupos se reúnen. Muchos grupos no pueden reunirse en persona y la fatiga de hacerlo todo en línea es real. Necesitamos ser creativos en la forma en que construimos la comunidad durante este tiempo y pensar en los “más personalmente” dentro de nuestros grupos para animarnos unos a otros a crecer.

El desafío de crecimiento es una gran oportunidad de conectarse más intencionalmente con 1 o 2 amigos y buscar juntos una mayor salud mental, física y emocional. Piense en esto como un sistema de amigos de la iglesia que nos ayuda a fortalecernos aun en estos tiempos de pandemia.

## ¿Cómo utilizar el Desafío para fortalecer tu grupo pequeño

### Aquí hay algunas opciones para discutir qué es lo mejor para tu grupo:

1. Utiliza parte del tiempo en tu grupo para reunirse en grupos más pequeños de 2 y 3 personas.
  - Esta es una excelente opción para mantenerse conectado como un grupo más grande y brindar más atención personal en grupos de 2-3.
2. Reúnase como socios de crecimiento fuera del tiempo del grupo pequeño a través de zoom o en persona.
  - Esta es una gran opción si ya tienes un buen ritmo con tu grupo.
3. Haz que todos en tu grupo inviten a un amigo para hacer el desafío.
  - Esta es una gran opción si su grupo quiere llegar a otras personas que puedan necesitar aliento.
4. Opción 4: ¡Sea creativo y piense fuera de la caja!

## ¿Cómo inscribirse en el Desafío de Crecimiento?

1. Regístrate individualmente para el Desafío de crecimiento aquí: <https://gethope.net/small-groups/>
2. Comparte este enlace para invitar a 1-2 amigos a unirse contigo.
3. Cuando te registres, recibirás una Guía de Desafío de Crecimiento para los 30 días ... ¡y podrás participar para ganar una cena gratis con tus “Socios de Crecimiento” a finales de **febrero!**
4. Planifica un momento para hacer un plan con la Guía de desafío de crecimiento para comenzar. Una vez que se reúnan para hacer su plan, ¡comienza el desafío de 30 días!